



POWIAT GDAŃSKI

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA w Powiecie Gdańskim

o której mowa w art. 8a ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r.
o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie
obywatelskim oraz edukacji prawnej



**Ministerstwo
Sprawiedliwości**

SPIIS TREŚCI

WSTĘP	3
LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA dostępnego dla mieszkańców powiatu gdańskiego	4
RODZINNE	4
PSYCHOLOGICZNE	5
PEDAGOGICZNE	8
POMOC SPOŁECZNA	9
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ	10
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ	14
INTERWENCJA KRYZYSOWA	18
PORADY PRAWNE	18
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH	19
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM	20
PRAWO KONSUMENCKIE	20
PRAWA PACJENTA	21
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH	22
PRAWO PRACY	25
PRAWO PODATKOWE	25
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO	26
INNE	26
NOTATKI.....	27

WSTĘP



Starosta Powiatu Gdańskiego działając na podstawie ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2024 r. poz. 1534) udostępnia i zachęca do korzystania z listy jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnej dla mieszkańców powiatu gdańskiego.

Lista ta zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, obejmujące informacje o nazwie jednostki, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi.

Na liście opublikowano jednostki prowadzące w szczególności:

- nieodpłatne poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w ramach interwencji kryzysowej, dla bezrobotnych, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, a także z zakresu praw konsumentów, praw dziecka, praw pacjenta, ubezpieczeń społecznych, prawa pracy, prawa podatkowego, dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego i inne.

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA dostępnego dla mieszkańców powiatu gdańskiego



Lp.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres i dane kontaktowe (w tym strona internetowa i nr telefonu)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
RODZINNE					
1.	Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu	Porady pedagogiczne i psychologiczne dla rodziców/ opiekunów dzieci z niepełnosprawnością	Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu Warcz 6 83-041 Mierzeszyn 58/682 81 91 pedpsych@spswarcz.pl	Poniedziałek 13:00 - 15:00	Mieszkańcy powiatu gdańskiego. Spotkanie z pedagogiem/ psychologiem wymaga wcześniejszego umówienia 
2.	Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu	Porady z zakresu doradztwa zawodowego dla dzieci z niepełnosprawnościami oraz dla ich rodziców/ opiekunów	Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu Warcz 6 83-041 Mierzeszyn 58/682 81 91 pedpsych@spswarcz.pl	Środa 14:00 - 15:00	Mieszkańcy powiatu gdańskiego. Spotkanie z doradcą wymaga wcześniejszego umówienia 
3.	Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański	Poradnictwo rodzinne Grupa wsparcia dla rodziców w zakresie kompetencji wychowawczych*	Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański 58 691-15-01 880-788-414 Irudnicka@pruszczgdanski.pl mmalinowska@pruszczgdanski.pl	Środa 09:00 - 15:00 16:00 - 17:30*	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański. Spotkanie wymaga wcześniejszego umówienia telefonicznego, w nagłych przypadkach bez potrzeby umówienia Grupa wsparcia nie wymaga umawiania telefonicznego, ma charakter otwarty*

PSYCHOLOGICZNE

4.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Pruszczu Gdańskim	Diagnoza psychologiczna, pedagogiczna i logopedyczna, terapia logopedyczna, wsparcie psychologiczne dla dzieci i rodzin, konsultacje i poradnictwo wychowawcze, poradnictwo prozawodowe, treningi podnoszące kompetencje wychowawcze dla rodziców, konsultacje oraz warsztaty dla nauczycieli	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszczu Gdańskim ul. Wojska Polskiego 2 tel. 58 682 33 04 lub tel. 796 000 946 Filia w Kolbudach ul. Staromyńska 2B tel. 506 825 467 sekretariat@poradniapruszcz.pl www.poradniapruszcz.pl	od Poniedziałku do Czwartku 8:00 - 18:00 Piątek 8:00 - 11:00	Dzieci w wieku 0-3 z powiatu gdańskiego, dzieci w wieku przedszkolnym oraz dzieci i młodzież w wieku szkolnym z placówek powiatu gdańskiego, a także ich rodzice, prawni opiekunowie, nauczyciele i wychowawcy. Podstawą zgłoszenia jest wypełnienie odpowiedniego dokumentu (zgłoszenie o udzielenie pomocy w PPP) i złożenie go w sekretariacie poradni 
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach	Poradnictwo psychologiczne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach ul. Pomorska 18 tel. 512 909 126 lub osobiście w GOPS gops@pszczolki.pl	Termin ustalany indywidualnie po wcześniejszym kontakcie telefonicznym	Dla klientów GOPS i mieszkańców Gminy Pszczółki. Spotkanie z psychologiem wymaga wcześniejszego umówienia 

6.	Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu	Porady psychologiczne dla rodziców/opiekunów dzieci z niepełnosprawnością	Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu Warcz 6 83-041 Mierzyszyn 58/682 81 91 pedpsych@spswarcz.pl	Poniedziałek 10:35 - 11:35	Mieszkańcy powiatu gdańskiego. Spotkanie z psychologiem wymaga wcześniejszego umówienia 
7.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66. 800 70 2222 bezpłatna infolinia www.liniiawsparcia.pl porady@liniiawsparcia.pl	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Dębnie	Poradnictwo psychologiczne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Dębnie ul. Gdańska 17A 58 682 86 82 gops.psycholog@suchy-dab.pl	Umówienie wizyty w godzinach pracy GOPSu: Poniedziałek 7:30 - 15:30 Wtorek 7:30 - 15:30 Środa 8:00 - 17:00 Czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 14:30	Dla klientów GOPS i mieszkańców Gminy Suchy Dąb. Spotkanie z psychologiem wymaga wcześniejszego umówienia
9.	Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański	Poradnictwo psychologiczne	Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański tel. 58 691-15-01 tel. 880-788-414 mmalinowska@pruszczgdanski.pl	Czwartek 7:30 - 15:30	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański. Spotkanie z psychologiem wymaga wcześniejszego umówienia telefonicznego, w nagłych przypadkach bez potrzeby umówienia.

10.	Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański	Poradnictwo psychologiczne	Świetlica wiejska w Rokitnicy ul. Bałtycka 3c tel. 880-788-414 mmalinowska@pruszczgdanski.pl	Każdy Poniedziałek 11:00 - 13:00	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański. Spotkanie z psychologiem wymaga wcześniejszego umówienia telefonicznego, w nagłych przypadkach bez potrzeby umówienia.
11.	Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański	Poradnictwo psychologiczne	Świetlica wiejska w Wiślinie ul. Słoneczna 4 tel. 880-788-414 mmalinowska@pruszczgdanski.pl	Każdy Poniedziałek 13:15 - 15:15	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański. Spotkanie z psychologiem wymaga wcześniejszego umówienia telefonicznego, w nagłych przypadkach bez potrzeby umówienia.
12.	Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański	Poradnictwo psychologiczne	Mediateka w Straszynie ul. Dworcowa 6a 83-010 Straszyn tel. 574 260 904	Każdy Wtorek 13:00 - 17:00	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański. Spotkanie z psychologiem wymaga wcześniejszego umówienia telefonicznego, w nagłych przypadkach bez potrzeby umówienia.
13.	„SYNTONIA” Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością (w ramach NFZ)	Świadczenie psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych, konsultacje psychiatryczne, diagnoza i pomoc psychologiczna, psychoterapia indywidualna oraz grupowa. Leczenie zaburzeń nastroju, lękowych, psychozy, zaburzeń zachowania w przebiegu upośledzenia umysłowego oraz otępienia	ul. Cyprysowa 2F/9, 83-000 Pruszcz Gdański tel. 58 713 82 81 tel. kom. 500 470 435 syntonია@o2.pl	Godziny pracy Pielęgniarki: Poniedziałek, Piątek 13:00 - 15:00	

14.	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych NZOZ Medico – Orłowska – Pawliszyn i Ściepuro Spółka jawna	Leczenie środowiskowe (domowe)	ul. Plac Kaszubski 7 83-050 Kolbudy tel. 58 682 72 80 rejestracja@nzozmedico.pl	Rejestracja: Poniedziałek - Piątek 8:00 - 18:00	
PEDAGOGICZNE					
15.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Pruszczu Gdańskim	Diagnoza i terapia indywidualna i grupowa pedagogiczna dzieci oraz uczniów, poradnictwo pedagogiczne, konsultacje dla nauczycieli	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszczu Gdańskim ul. Wojska Polskiego 2 83-000 Pruszcz Gdański tel. 58 682 33 04 lub 796 000 946 Filia w Kolbudach ul. Staromłyńska 2 B tel. 506 825 467 sekretariat@poradniapruszcz.pl www.poradniapruszcz.pl	Poniedziałek - Czwartek 8:00 - 18:00 Piątek 8:00 - 11:00	Dzieci w wieku 0-3 z powiatu gdańskiego, dzieci w wieku przedszkolnym oraz dzieci i młodzież w wieku szkolnym z placówek powiatu gdańskiego, a także ich rodzice, prawni opiekunowie, nauczyciele i wychowawcy. Podstawą zgłoszenia jest wypełnienie odpowiedniego dokumentu (zgłoszenie o udzielenie pomocy w PPP) i złożenie go w sekretariacie poradni 
16.	Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu	Porady pedagogiczne dla rodziców/opiekunów dzieci z niepełnosprawnością	Szkoła Podstawowa Specjalna w Warczu Warczu 6 83-041 Mierzeszyn (58) 682 81 91 pedpsych@spswarcz.pl	Czwartek 8:45 - 9:45	Mieszkańcy powiatu gdańskiego. Spotkanie z pedagogiem wymaga wcześniejszego umówienia 

POMOC SPOŁECZNA

17.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim	Poradnictwo - realizacja ustawy o pomocy społecznej, praca socjalna	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim ul. Niepodległości 9 tel. 58 682-27-55, 58 692-17-10 www.mopspruszczgdanski.pl sekretariat@mopspruszczgdanski.pl	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	Dla mieszkańców Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański potrzebujących pomocy 
18.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cedrach Wielkich	Poradnictwo w ramach pracy socjalnej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Cedrach Wielkich ul. Płażyńskiego 16 tel. 58 683 66 01 lub osobiście w siedzibie GOPS lub na pisemny wniosek www.cedry-wielkie.pl	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek, Piątek: 7:30 - 15:30 Środa 7:30 - 16:30 Piątek 7:30 - 14:30	Dla mieszkańców Gminy Cedry Wielkie. Osoby i rodziny dotknięte kryzysem w trudnej sytuacji życiowej doświadczające przemocy bezradności niepełnosprawności.
19.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach	Poradnictwo w ramach pracy socjalnej, zgodnie z ustawą o pomocy społecznej	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach ul. Pomorska 18 tel. 512 909 116/126 lub 504 450 587 na wniosek lub osobiste zgłoszenie gops@pszczolki.pl	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek, Piątek: 7:30 - 15:30 Środa 7:30 - 16:30 Piątek 7:30 - 14:30	Dla mieszkańców Gminy Pszczółki 
20.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Dębnie	Poradnictwo rodzinne, w ramach realizacji ustawy o pomocy społecznej, praca socjalna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Dębnie ul. Gdańska 17A Tel. 58 682 86 82 na wniosek lub osobiste zgłoszenie gops@suchy-dab.pl	Poniedziałek 7:30 - 15:30 Wtorek 7:30 - 15:30 Środa 8:00 - 17:00 Czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 14:30	Dla mieszkańców Gminy Suchy Dąb wykazujących potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów.

21.	Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański	Poradnictwo rodzinne, w ramach realizacji ustawy o pomocy społecznej, praca socjalna	Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański ul. Długa 20A Ciepłewo Tel. (58) 691-15-01 www.cus.pruszczgdanski.pl/asp/start,0cus@pruszczgdanski.pl	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek, Piątek 8:00 - 15:00 Środa 8:00 - 16:00	Dla mieszkańców Gminy wykazujących potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów, dotknięte kryzysem w trudnej sytuacji życiowej.
22.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolbudach	Poradnictwo rodzinne, w ramach realizacji ustawy o pomocy społecznej, praca socjalna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolbudach ul. Staromłyńska 1 83-050 Kolbudy tel. 58 682 72 89 lub osobiście gops@gopskolbudy.pl	Poniedziałek 7:30 - 17:00 Wtorek 7:30 - 15:00 Środa 7:30 - 15:30 Czwartek 7:30 - 15:00 Piątek 7:30 - 15:00	Dla mieszkańców Gminy Kolbudy
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ					
23.	Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański	Konsultacje psychologistyczne z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Centrum Usług Społecznych ul. Długa 20a 83-031 Ciepłewo tel. 58 691 15 01 www.cus.pruszczgdanski.pl/asp/start,0	Poniedziałek – Piątek 8:00 - 15:00	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański. Konsultacje odbywają się w wyznaczonych godzinach po wcześniejszym indywidualnym umówieniu telefonicznym.
24.	Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański	Konsultacje i terapia indywidualna	Ośrodek Psychoterapii RATIO ul. Kossaka 6a/22 83-000 Pruszcz Gdański tel. 502-712-348	Każdy Wtorek 12:00 - 15:00 po wcześniejszym umówieniu się	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański. Umówienie telefoniczne, w nagłych przypadkach bez potrzeby umówienia.


25.	Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański	Konsultacje i terapia grupowa	Świetlica wiejska w Łęgowie ul. Spacerowa 8A 83-031 Łęgowo tel. 602-338-136 Zapisy od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00-15:00	W każdą Środę 16:00 - 19:00	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański. Umówienie telefoniczne, w nagłych przypadkach bez potrzeby umówienia.
26.	Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański	Konsultacje psychologiczne z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Świetlica wiejska w Rokitnicy ul. Bałtycka 3c tel. 880-788-414 mmalinowska@pruszczgdanski.pl	Każdy Poniedziałek 11:00 - 13:00	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański. Spotkanie z psychologiem nie wymaga wcześniejszego umówienia
27.	Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański	Konsultacje psychologiczne z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Świetlica wiejska w Wiślinie ul. Słoneczna 4 tel. 880-788-414 mmalinowska@pruszczgdanski.pl	Każdy Poniedziałek 13:15 - 15:15	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański. Spotkanie z psychologiem nie wymaga wcześniejszego umówienia
28.	Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański	Konsultacje psychologiczne z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	Mediateka w Straszynie ul. Dworcowa 6a 83-010 Straszyn tel. 574 260 904	Każdy Wtorek 13:00 - 17:00	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański. Spotkanie z psychologiem nie wymaga wcześniejszego umówienia
29.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Cedrach Wielkich	Kierowanie do Jednostek terapeutycznych, kierowanie na przymusowe leczenie odwykowe	Urząd Gminy w Cedrach Wielkich ul. M. Płażyńskiego 16 pok. 10 tel. 58 692 20 31 lub na wniosek www.cedry-wielkie.pl	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek, Piątek 7:30 - 15:30 Środa 7:30 - 16:30 Piątek 7:30 - 14:30	Rodziny osób uzależnionych, osoby mające problemy z uzależnieniem.
30.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych oraz ich rodzin	Konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu, innych substancji psychoaktywnych i behawioralnie oraz osób im najbliższych	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim ul. prof. M. Raciborskiego 2a tel. 58 773 20 85/86 pcpr@powiat-gdanski.pl www.pcpr.powiat-gdanski.pl	Środa 16:00 - 19:00	Dla mieszkańców powiatu gdańskiego 

31.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gminy Pszczółki	Sprawy związane ze skierowaniem na leczenie odwykowe	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach ul. Pomorska 18 tel. 512 909 116/126 lub tel. 504 450 587 na wniosek lub osobiste zgłoszenie gops@pszczolki.pl	Poniedziałek 7:30 - 16:30 Wtorek - Czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 14:30	Dla mieszkańców Gminy Pszczółki 
32.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach	Spotkania grupy wsparcia dla osób współzależnionych w soboty 10:00 – 12:00 Pszczółki, ul. Kościelna 8A	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach ul. Pomorska 18 tel. 512 909 116/126 lub tel. 504 450 587 na wniosek lub osobiste zgłoszenie gops@pszczolki.pl	Poniedziałek 7:30 - 16:30 Wtorek - Czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 14:30	Dla mieszkańców Gminy Pszczółki 
33.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przywidzu	Pomoc w rozwiązywaniu problemów alkoholowych i innych uzależnień	ul. Szkolna 1a, 83-047 Przywidz tel. 58 682 51 32 tel. 605 112 598 biuro@gokprzywidz.pl	W każdą Środę 14:00 - 15:00	Dla mieszkańców Gminy Przywidz borykających się z problemem alkoholowym. 
34.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Pruszcz Gdański	Kierowanie do jednostek terapeutycznych, kierowanie na przymusowe leczenie odwykowe	Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański ul. Długa 20a 83-031 Ciepłowo tel. 58 691 15 01 cus@pruszczgdanski.pl	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek, Piątek 8:00 - 15:00 Środa 8:00 - 16:00	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański
35.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Suchym Dębnie	Sprawy związane ze skierowaniem na terapię i leczenie odwykowe	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Dębnie ul. Gdańska 17A tel. 58 682 86 82 na wniosek lub osobiste zgłoszenie gops@suchy-dab.pl	Poniedziałek 7:30 - 15:30 Wtorek 7:30 - 15:30 Środa 8:00 - 17:00 Czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 14:30	Dla mieszkańców Gminy Suchy Dąb




36.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pruszczu Gdańskim	Sprawy związane ze skierowaniem na leczenie odwykowe, pomoc w rozwiązywaniu problemów alkoholowych	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim ul. Niepodległości 9 tel. 58 682 27 55 www.mopspruszczgdanski.pl	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30	Dla mieszkańców Miasta Pruszcza Gdańskiego
37.	Gminna Komisja ds. Profilaktyki Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Kolbudach	Kierowanie do jednostek terapeutycznych, kierowanie na przymusowe leczenie odwykowe	Urząd Gminy Kolbudy ul. Staromyńska 1 83-050 Kolbudy tel. 58 691 05 31 agnieszka.michalska@ug.kolbudy.pl	Poniedziałek, Środa, Piątek 9:00 - 13:00	Dla mieszkańców Gminy Kolbudy
38.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Trąbkach Wielkich	Kierowanie do jednostek terapeutycznych, kierowanie na przymusowe leczenie odwykowe	Urząd Gminy Trąbki Wielkie ul. Gdańska 12 83-034 Trąbki Wielkie tel. 509 461 772 www.trabkiw.ug.gov.pl sekretariat@trabkiwielkie.pl	Poniedziałek 8:00 - 17:00 Wtorek - Czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 14:30	Dla mieszkańców Gminy Trąbki Wielkie
39.	Punkt konsultacyjny w Trąbkach Wielkich	Konsultacje dla osób uzależnionych i współuzależnionych	Urząd Gminy Trąbki Wielkie ul. Gdańska 12 83-034 Trąbki Wielkie tel. 509 461 772 www.trabkiw.ug.gov.pl sekretariat@trabkiwielkie.pl	W każdy Czwartek 9:00 - 15:00	Dla mieszkańców Gminy Trąbki Wielkie
40.	Punkt Konsultacyjno – Informacyjny w Cedrach Wielkich	Konsultacje (w zakresie profilaktyki uzależnień) dla osób uzależnionych od alkoholu, innych substancji psychoaktywnych i behawioralnie oraz osób im najbliższych	NZOZ ETER-MED ul. M. Płażyńskiego 18, 83-020 Cedry Wielkie, tel. 58 692 20 31 gkrpa@cedry-wielkie.pl	Poniedziałek 13:00 - 18:00	Dla mieszkańców Gminy Cedry Wielkie 

41.	<p>Punkt Informacyjno – Konsultacyjny w Pruszczu Gdańskim</p>	<p>Konsultacje z terapeutą uzależnień (od alkoholu i innych substancji) i psychologiem (przemoc domowa, stres, trudne relacje rodzinne)</p>	<p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim ul. Niepodległości 9 Konsultacje z terapeutą i psychologiem uzależnień wymagają wcześniejszego umówienia telefonicznego. Możliwość udzielenia wsparcia psychologicznego w miejscu zamieszkania osoby potrzebującej wsparcia.</p> <p>Terapeuta uzależnień: umawianie wizyt przez sekretariat: tel. 58 682-27-55, 58 692-17-10</p> <p>Psycholog: tel. 721-023-303 www.mopspruszczgdanski.pl sburek@mopspruszczgdanski.pl</p>	<p>Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek – Piątek 7:30 - 15:30</p> <p>Telefoniczne umawianie wizyt</p>	<p>Dla mieszkańców Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański</p>
-----	--	---	--	---	--

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ


42.	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim Punkt Konsultacyjny dla osób stosujących przemoc domową</p>	<p>Konsultacje psychologiczne oraz zajęcia korekcyjno-edukacyjne i psychologicznoterapeutyczne dla osób stosujących przemoc domową</p>	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim ul. prof. M. Raciborskiego 2a tel. 58 773 20 85/86 pcpr@powiat-gdanski.pl www.pcpr.powiat-gdanski.pl</p>	<p>2 razy w miesiącu Obowiązuje rejestracja telefoniczna</p>	<p>Dla mieszkańców powiatu gdańskiego</p> 
-----	---	--	---	--	---

43.	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim</p> <p>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej</p>	<p>Pomoc psychologiczna, prawna, poradnictwo socjalne, diagnoza problemu przemocy domowej, pomoc prawna.</p> <p>Prowadzenie grup wsparcia dla osób doznających przemocy domowej. Prowadzenie terapii indywidualnej.</p> <p>Zapewnienie przez okres do 3 miesięcy schronienia osobie doznającej przemocy domowej oraz dzieciom pozostającym pod jej opieką.</p>	<p>Budynek Internatu Szkoły ZSR CKP w Rusocinie ul. M. Rataja 10 83-031 Rusocin tel. 58 691 19 36 tel. 511 050 745</p> <p>sekretariat@sow.powiatgdanski.pl www.sow.powiat-gdanski.pl</p>	Ośrodek całodobowy	Dla osób doznających przemocy domowej
44.	<p>Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Pruszcz Gdański</p>	<p>Działania w ramach ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej. Pomoc i wsparcie dla osób oraz rodzin, w których występuje zjawisko przemocy.</p>	<p>Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański ul. Długa 20a 83-031 Ciepłewo tel. 58 691 15 01 tel. 728-852-454 zi@pruszczgdanski.pl</p>	<p>Przewodniczący Zespołu Poniedziałek – Piątek 8:00 - 11:00 Pracownik socjalny dyżurujący Poniedziałek - Wtorek, Czwartek - Piątek 11:00 - 15:00 Środa 11:00 - 16:00</p>	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański
45.	<p>Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański</p>	<p>Punkt konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy oraz świadków przemocy domowej</p>	<p>Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański ul. Długa 20a 83-031 Ciepłewo tel. 58 691 15 01 cus@pruszczgdanski.pl</p>	W każdą Środę 15:30 - 17:30	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański Spotkanie wymaga wcześniejszego umówienia tel: 662-163-976, w nagłych przypadkach bez potrzeby umówienia.
46.	<p>Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański</p>	<p>Grupa wsparcia dla osób doznających przemocy domowej</p>	<p>Centrum Usług Społecznych Gminy Pruszcz Gdański ul. Długa 20a 83-031 Ciepłewo tel. 58 691 15 01 cus@pruszczgdanski.pl</p>	Każda Środa 18:00-19:30	Dla mieszkańców Gminy Pruszcz Gdański. Grupa wsparcia nie wymaga umawiania telefonicznego, ma charakter otwarty.



47.	<p align="center">Zespół Interdyscyplinary ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Pszczółkach</p>	<p>Pomoc i wsparcie dla osób i rodzin, w których występuje zjawisko przemocy domowej</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczółkach ul. Pomorska 18 tel. 512 909 116/126 lub tel. 504 456 587 na wnioski lub zgłoszenie osobiste gops@pszczolki.pl</p>	<p>Poniedziałek 7:30 - 16:30 Wtorek - Czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 14:30</p>	<p>Dla mieszkańców Gminy Pszczółki</p> 
48.	<p align="center">Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przywidzu Zespół Interdyscyplinary ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Przywidzu</p>	<p>Udzielenie pomocy dziecku i rodzinie zgodnie z planem pomocy zawartym w regulaminie Zespołu Interdyscyplinarnego. Zintegrowanie działań środowisk odpowiedzialnych za pomoc dziecku i rodzinie.</p>	<p>ul. Uhlenberga 10, 83-047 Przywidz Tel. 58 682 51 32 gops@przywidz.pl zi@gopsprzywidz.pl www.gopsprzywidz.pl tel. 518 212 072</p>	<p>Poniedziałek, Wtorek, Czwartek, Piątek 7:30 - 15:30 Środa 9:00 - 17:00</p>	<p>Mieszkańcy Gminy Przywidz</p> 
49.	<p align="center">Gminny Zespół Interdyscyplinary ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla Gminy Suchy Dąb</p>	<p>Pomoc i wsparcie dla osób i rodzin, w których występuje zjawisko przemocy w rodzinie</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suchym Dębnie ul. Gdańska 17A tel. 58 682 86 82 gops@suchy-dab.pl</p>	<p>Poniedziałek 7:30-15:30 Wtorek 7:30 - 15:30 Środa 8:00 - 17:00 Czwartek 7:30 - 15:30 Piątek 7:30 - 14:30</p>	<p>Mieszkańcy Gminy Suchy Dąb</p>
50.	<p align="center">Zespół Interdyscyplinary ds. przeciwdziałania przemocy domowej dla Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański</p>	<p>Pomoc i wsparcie dla osób i rodzin, w których występuje zjawisko przemocy domowej</p>	<p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim ul. Niepodległości 9 tel. 58 682-27-55, 58 692-17-13 www.mopspruszczgdanski.pl przemocwrodzynie@mopspruszczgdanski.pl</p>	<p>Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek - Piątek 7:30 - 15:30</p>	<p>Dla mieszkańców Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański</p> 

51.	Punkt Informacyjno - Konsultacyjny	Konsultacje z psychologiem (przemoc domowa, stres, trudne relacje rodzinne)	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim ul. Niepodległości 9 Możliwość udzielenia wsparcia psychologicznego w miejscu zamieszkania osoby potrzebującej wsparcia. Psycholog: tel. 721-023-303 www.mopspruszczgdanski.pl sburek@mopspruszczgdanski.pl	Poniedziałek 8:00 - 16:00 Wtorek – Piątek 7:30 - 15:30 Telefoniczne umawianie wizyt	Dla mieszkańców Gminy Miejskiej Pruszcz Gdański
52.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa 800 120 002 Bezpłatna infolinia www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info	Poniedziałek - Sobota 8:00 - 22:00 Niedziele i święta 8:00 - 16:00	Dla osób doświadczających przemocy domowej
53.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie dla Gminy Cedry Wielkie	Pomoc i wsparcie dla osób i rodzin, w których występuje zjawisko przemocy w rodzinie	Pomocy Społecznej w Cedrach Wielkich ul. Płazyńskiego 16 tel. 58 683 66 01 lub osobiście w siedzibie GOPS lub na pisemny wniosek www.cedry-wielkie.pl	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 7:30 – 15:30 Środa 7:30 – 16:30 Piątek 7:30 – 14:30	
54.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Gminie Kolbudy	Pomoc i wsparcie dla osób i rodzin, w których występuje zjawisko przemocy w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kolbudach ul. Staromłyńska 1 83-050 Kolbudy Tel. (58) 682 72 89 zi@gopskolbudy.pl	Poniedziałek 7:30 – 17:00 Wtorek 7:30 – 15:00 Środa 7:30 – 15:30 Czwartek 7:30 – 15:00 Piątek 7:30 – 15:00	Dla mieszkańców Gminy Kolbudy

INTERWENCJA KRYZYSOWA

55.	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim</p> <p>Punkt Interwencji Kryzysowej</p>	<p>Konsultacje psychologiczne w sytuacjach kryzysowych</p>	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim ul. M. Raciborskiego 2a tel. 58 773 20 85/86 pcpr@powiat-gdanski.pl www.pcpr.powiat-gdanski.pl</p>	<p>Środa 9:00 - 12:00 Czwartek 9:00 - 12:00</p>	<p>Dla mieszkańców powiatu gdańskiego</p> 
56.	<p>Telefon zaufania</p>	<p>Interwencje kryzysowe</p>	<p>tel. 797 120 215 www.kolbudy.pl/wiadomosci/aktualnosci/5896-797-120-215-telefon-zaufania-wgminie-kolbudy-2</p>	<p>Dokładny, roczny harmonogram umieszczony jest na stronie Gminy Kolbudy</p>	<p>Dla mieszkańców Gminy Kolbudy</p>

PORADY PRAWNE

57.	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim</p> <p>Punkt bezpłatnej porady prawnej</p>	<p>Konsultacje prawne w sytuacjach kryzysowych</p>	<p>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gdańskim ul. M. Raciborskiego 2a Tel 58 773 20 85/86 pcpr@powiat-gdanski.pl www.pcpr.powiat-gdanski.pl</p>	<p>Wtorek 11:00 - 15:00</p>	<p>Dla mieszkańców powiatu gdańskiego</p> 
58.	<p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim</p>	<p>Prawo rodzinne i opiekuńcze, zabezpieczenie społeczne oraz ochrona praw lokatorów</p>	<p>Pomocy Społecznej w Pruszczu Gdańskim ul. Niepodległości 9 83-000 Pruszcz Gdański Tel. 58 682-27-55, 58 692-17-10 www.mopspruszczgdanski.pl/ sekretariat@mopspruszczgdanski.pl</p>	<p>Piątek 14:00 – 15:00</p>	<p>Porady prawne są udzielane mieszkańcom Miasta Pruszcz Gdański wyłącznie po wcześniejszym umówieniu telefonicznym za pośrednictwem nr: 58 682 27 55</p> 

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

59.	Gdański Urząd Pracy	<p>Udzielanie wsparcia w poszukiwaniu pracy osobom bezrobotnym i poszukującym pracy</p>	<p>Gdański Urząd Pracy ul. Lastadia 41 80-880 Gdańsk tel. 58 7431300 biuro@gup.gdansk.pl www.gdansk.praca.gov.pl</p>	<p>Poniedziałek - Piątek 8:00 – 14:00</p>	<p>Dla klientów GUP oraz każdej osoby poszukującej pracy w Gdańsku oraz Powiecie Gdańskim</p>
60.	Gdański Urząd Pracy Punkt Pomocy Cudzoziemcom	<p>Udzielanie wsparcia cudzoziemcom i pracodawcom z zakresu legalizacji zatrudnienia, poszukiwania pracy</p>	<p>Gdański Urząd Pracy ul. Lastadia 41 80-880 Gdańsk, Pok.103 I piętro Tel. 58 7431414 Viber: 501679476 www.gdansk.praca.gov.pl cudzoziemcypomoc@gup.gdansk.pl</p>	<p>Poniedziałek - Piątek 8:00 – 14:30</p>	<p>Cudzoziemcy oraz wszyscy zainteresowani zatrudnieniem cudzoziemca</p>
61.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	<p>Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy</p>	<p>Urząd Pracy Ciepła 20 15-472 Białystok 19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora. www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl</p>	<p>Poniedziałek - Piątek 8:00 - 18:00</p>	<p>Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy</p>

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

62.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ADRES NAJBLIŻSZEGO OŚRODKAWYŁONIONEGO NA LATA 2019 -2025 prosimy sprawdzić na witrynie internetowej lub w Departamencie Funduszu Sprawiedliwosci Ministerstwa Sprawiedliwosci www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Poniedziałek – Piątek 8:15 - 16:15	Osoby pokrzywdzone przestęstwem i ich osoby bliskie
------------	---	---	--	---------------------------------------	---

PRAWO KONSUMENCKIE

63.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów Starostwo Powiatowe w Pruszczu Gdańskim	Udzielanie porad konsumenckich osobom fizycznym dokonujących z przedsiębiorcą czynności prawnej nie związanej bezpośrednio z jej działalnością gospodarczą lub zawodową	w Pruszczu Gdańskim ul. Wojska Polskiego 16, 83-000 Pruszcz Gdański (p. 103) tel. 58 773 12 53 OGÓLNOPOLSKA LINIA KONSUMENCKA tel. 801 440 220 Koszt połączenia zgodny z taryfą operatora osoby dzwoniącej rzecznikkonsumentow@powiatgdanski.pl	Poniedziałek - Piątek 9:00 - 15:00	Dla mieszkańców powiatu gdańskiego
64.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 18:00	Prawo konsumenckie

PRAWA PACJENTA

65.	Narodowy Fundusz Zdrowia Pomorski Oddział Wojewódzki w Gdańsku	<p>Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:</p> <ul style="list-style-type: none"> - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń 	<p>POW NFZ Gdańsk ul. Podwale Staromiejskie 69 Adres do korespondencji: ul. Marynarki Polskiej 148, 80-865 Gdańsk Telefoniczna Informacja Pacjenta (TIP) tel. 800-190-590 bezpłatnie 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu www.nfz-gdansk.pl</p>	<p>Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00</p>	<p>Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym</p>
66.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	<p>Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa tel. 800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub tel. (22) 532 82 43 www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl</p>	<p>Poniedziałek - Piątek 8:00 - 18:00</p>	<p>Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta</p>
67.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	<p>Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego:</p> <ul style="list-style-type: none"> - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń 	<p>Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa Telefoniczna Informacja Pacjenta (TIP) tel. 800-190-590 bezpłatnie 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu www.nfz.gov.pl</p>	<p>Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00</p>	<p>Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym</p>

68.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	<p>SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa tel. 538-117-590 KORSPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa tel. 801-801-015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrips.gov.pl</p>	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 17:00	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
69.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	<p>Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 fax.: (22) 583 66 96 pn.-pt. godz.08.15-16.15 tel. 800-121-212 Bezpłatna infolinia www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl</p>	Telefon i czat internetowy są czynne przez całą dobę, siedem dni w tygodniu	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH					
70.	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Pruszczu Gdańskim	Wsparcie informacyjne	<p>Zakład Ubezpieczeń Społecznych ul. Wita Stwosza 7 83-000 Pruszcz Gdański www.zus.pl</p>	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 15:00	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy

71.	<p align="center">Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych</p>	<p>Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury</p>	<p>Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : tel. (22) 667 10 00 tel. (22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. www.zus.pl/ozus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</p>	<p>Poniedziałek - Piątek 7:00 - 18:00</p>	<p>Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy</p>
72.	<p align="center">Sala obsługi klientów (SOK) w Inspektoracie ZUS w Pruszczu Gdańskim</p>			<p>ul. Wita Stwosza 7, 83-000 Pruszcz Gdański Godziny obsługi klientów Poniedziałek 8:00 – 17:00 Wtorek – Piątek 8:00 – 15:00</p>	<p>Obsługa wszystkich klientów ZUS Dostęp powszechny. Dwa miejsca postojowe dla osób z niepełnosprawnościami, drzwi otwierane automatycznie. Sala obsługi klientów znajduje się na parterze, na wprost wejścia do budynku. W sali obsługi klienta jest zainstalowana pętla indukcyjna. Stanowisko do obsługi osób niedosłyszących wyróżnia znak przekreślonego ucha z literą "T". Toaleta przystosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchu.</p>

73.	Centrum Kontaktu Klientów ZUS		tel. 22 560 16 00 cot@zus.pl	<p>Poniedziałek – Piątek 7:00 – 18:00 Połączenie z konsultantem wybierz - 0. Proszę wybrać temat rozmowy:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pomoc techniczna i obsługa e-ZLA; 2. Renty i emerytury; 3. Rehabilitacja lecznicza, zasiłki; 4. Informacje dla ubezpieczonych; 5. Informacje dla płatników; 6. Świadczenia rodzinne: Aktywny Rodzic, wychowawcze 800+; Dobry Start 300+; RKO - rodzinny kapitał opiekuńczy oraz dofinansowanie za pobyt dziecka w żłobku. 	Dostęp powszechny
74.	Bezpieczna wizyta w placówce ZUS			<p>tel. 58 30 78 660, PUE ZUS Poniedziałek – Piątek 8.00-15.00</p> <p>Wszyscy nasi klienci mogą korzystać z udogodnień przy umawianiu bezpiecznej wizyty w ZUS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • umawianie telefoniczne pod numerem 58 30 78 660, • samodzielna rezerwacja przez PUE ZUS, 	Obsługa wszystkich klientów ZUS. Dostęp powszechny, posiadanie profilu na PUE ZUS.

75.	e-WIZYTA w ZUS		www.zus.pl/e-wizyta	Poniedziałek – Piątek: 9:00 – 14:00	Obsługa wszystkich klientów ZUS <ul style="list-style-type: none"> • dostęp do internetu, • komputer, tablet lub telefon z działającymi kamerką, głośnikami i mikrofonem
PRAWO PRACY					
76.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14 801 002 006 (tel. stac.) 459 599 000 (tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl		
PRAWO PODATKOWE					
77.	Urząd Skarbowy w Pruszczu Gdańskim	Prawo podatkowe	Urząd Skarbowy w Pruszczu Gdańskim ul. Ignacego Łukasiewicza 2 83-000 Pruszcz Gdański us.pruszcz.gdanski@mf.gov.pl Od 1 października br. w ramach Infolinii KAS w całej Polsce funkcjonuje jeden numer telefonu do wszystkich urzędów skarbowych (bez UCS i WUS). 22 330 03 30 (z tel. komórkowych) +48 22 330 03 30 (dla połączeń z zagranicy) 801 055 055 (z tel. stacjonarnych)	Poniedziałek 8:00 - 18:00 Wtorek - Piątek 8:00 - 15:00	Adresaci porad: - podatnicy

78.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała 801 055 055 z tel. stacjonarnych (22) 330 03 30 z tel. komórkowych +48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych Koszt zgodnie z taryfą operatora www.kis.gov.pl więcej: www.poradnikprzedsieborcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Poniedziałek 8:00 - 18:00 Wtorek - Piątek 8:00 - 15:00	Z porad może skorzystać każdy podatnik
-----	------------------------------------	---	---	---	--

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

79.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa. Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25 Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) www.rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Poniedziałek - Piątek 8:00 - 18:00 Poniedziałek - Piątek 11:00 - 15:00 Poniedziałek - Piątek 8:00 - 16:00	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
-----	---	----------------------	---	--	--

INNE

WWW.OBYWATEL.GOV.PL

Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji

80.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa 800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Poniedziałek 10:00 - 18:00 Wtorek - Piątek 8:00 - 16:00	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
-----	------------------------------------	----------------------------	--	--	---

Oprac. Powiat Gdański 2025 r. Projekt finansowany z budżetu Państwa, realizowany przez Powiat Gdański



Symbol oznacza dogodny dostęp do jednostki dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich.

NOTATKI

A series of 15 horizontal dotted lines for taking notes.

