

# REGULAMIN ZAWODÓW DLA SENIOREK I SENIORÓW SENIORIADA LETNIA POWIATU GDAŃSKIEGO

## I. Cel

Celem Zawodów jest:

- popularyzacja czynnego wypoczynku wśród Seniorek i Seniorów Powiatu Gdańskiego,
- propagowanie zdrowego stylu życia wśród Seniorek i Seniorów Powiatu Gdańskiego,
- integracja Seniorek i Seniorów Powiatu Gdańskiego,
- wyłonienie najlepszej gminy w Zawodach.

## II. Organizatorzy

Organizatorami Współzawodnictwa są: Powiat Gdański, Gmina Trąbki Wielkie, Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Trąbkach Wielkich, Powiatowa Rada ds. Sportu.

## III. Termin i miejsce Zawodów

Zawody dla Seniorek i Seniorów - Senioriada odbędzie się w dniu 7 lipca 2024 roku (niedziela) na stadionie w Trąbkach Wielkich. Zawody rozgrywane będą według programu:

14.00 – otwarcie biura zawodów

14.30 – uroczyste otwarcie zawodów

ok. 17.00 – zakończenie zawodów

## V. Zasady rozgrywania Zawodów:

Zawody odbywać się będą w 6 konkurencjach, oddzielnie dla Seniorek i oddzielnie dla Seniorów:

- rzuty piłkami do kosza – konkurencja polegająca na rzutach piłkami (do koszykówki, rugby, siatkówki, piłki nożnej, tenisa) do kosza z trzech (do wyboru) miejsc punktowanych za 1, 2 lub 3 punkty,
- rzuty lotkami do tarczy – każda z osób wykonuje 5 rzutów,
- rzuty podkową do celu – każda z osób wykonuje 5 rzutów,
- rzuty ringo do celu - każda z osób wykonuje 5 rzutów,
- strzały do bramki – każda z osób wykonuje 5 strzałów z trzech (do wyboru) miejsc punktowanych za 1, 2 lub 3 punkty,
- rzuty boulemi – celem konkurencji jest umieszczenie kuli jak najbliżej celu tzw. „świnki”, każda z osób wykonuje 5 rzutów, wygrywa ta, której jedna z kul znalazła się najbliżej „świnki”.

## VI Uczestnicy

1. W Zawodach mogą uczestniczyć tylko osoby mieszkające w Powiecie Gdańskim urodzone w 1959 roku i starsze.

2. W każdej konkurencji może startować tylko jedna Seniorka i jeden Senior z każdej gminy.

3. Jedna osoba może uczestniczyć tylko w jednej konkurencji.

## VII Punktacja

1. Za zajęcie miejsca od 1. do 8. w poszczególnych konkurencjach można będzie otrzymać następującą ilość punktów: 1. miejsce – 10 pkt, 2. miejsce – 8 pkt, 3. miejsce – 6 pkt, 4. miejsce – 5 pkt, 5. miejsce – 4 pkt, 6. miejsce – 3 pkt, 7. miejsce – 2 pkt, 8. miejsce – 1 pkt,

2. O zwycięstwie w klasyfikacji drużynowej decydować będzie suma punktów zdobytych przez Seniorki i Seniorów z danej gminy w poszczególnych konkurencjach.
3. W przypadku, gdy do danej konkurencji zgłosi się tylko jedna osoba zajmie ona pierwsze miejsce.
4. W przypadku jednakowej ilości punktów zdobytych przez gminy o wyższym miejscu decydować będzie większa ilość wyższych miejsc w poszczególnych konkurencjach.

#### VIII Nagrody

1. Nagrodami dla najlepszych trzech gmin w Zawodach będą puchary.
2. Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych konkurencjach przyznane będą medale.

#### IX Postanowienia końcowe

- drużyny zobowiązane są do posiadania aktualnego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW),
- protesty dotyczące Zawodów mogą być wnoszone do organizatorów tylko w formie pisemnej najpóźniej do zakończenia Zawodów,
- przystępując do Zawodów ich uczestnicy tym samym wyrażają zgodę na przetwarzanie i udostępnianie swoich danych osobowych oraz na wykorzystywanie swoich wizerunków na zdjęciach i filmach.
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione oraz porzucone podczas Zawodów ani za wypadki powstałe z winy uczestników Zawodów,
- prawo ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom.

Karta zgłoszeniowa Gminy .....do Senioriady 2024

KONKURENCJE DLA SENIOREK

Rzuty piłkami

Imię i nazwisko	Miejsce zamieszkania	Rok urodzenia	Podpis	Uwagi

Rzuty lotkami

Imię i nazwisko	Miejsce zamieszkania	Rok urodzenia	Podpis	Uwagi

Rzuty podkowami

Imię i nazwisko	Miejsce zamieszkania	Rok urodzenia	Podpis	Uwagi

Rzuty ringo

Imię i nazwisko	Miejsce zamieszkania	Rok urodzenia	Podpis	Uwagi

Strzały do bramki

Imię i nazwisko	Miejsce zamieszkania	Rok urodzenia	Podpis	Uwagi

Rzuty boulami

Imię i nazwisko	Miejsce zamieszkania	Rok urodzenia	Podpis	Uwagi

Karta zgłoszeniowa Gminy.....do Senioriady 2024

KONKURENCJE DLA SENIORÓW

Rzuty piłkami

Imię i nazwisko	Miejsce zamieszkania	Rok urodzenia	Podpis	Uwagi

Rzuty lotkami

Imię i nazwisko	Miejsce zamieszkania	Rok urodzenia	Podpis	Uwagi

Rzuty podkowami

Imię i nazwisko	Miejsce zamieszkania	Rok urodzenia	Podpis	Uwagi

Rzuty ringo

Imię i nazwisko	Miejsce zamieszkania	Rok urodzenia	Podpis	Uwagi

Strzały do bramki

Imię i nazwisko	Miejsce zamieszkania	Rok urodzenia	Podpis	Uwagi

Rzuty boulemi

Imię i nazwisko	Miejsce zamieszkania	Rok urodzenia	Podpis	Uwagi